



## COLOSCOPIE VIRTUELLE

### DEROULEMENT DE L'EXAMEN

Dès que vous serez appelé en cabine, un pyjama jetable vous sera remis afin de garantir votre intimité et confort pendant toute la durée de l'examen.

On vous demandera aussi de passer une dernière fois aux toilettes.

Dans la salle d'examen, vous serez confortablement installé sur le lit du scanner.

Un antispasmodique vous sera administré par voie intraveineuse, afin d'alléger les éventuels effets de désagrément de l'examen.

Une canule rectale en plastique flexible du diamètre d'un thermomètre sera introduite dans le rectum afin d'insuffler du CO<sub>2</sub> qui va distendre le colon. La durée de l'examen n'excédera pas 20 minutes.

Cette distension peut provoquer une gêne transitoire de courte durée qui disparaîtra aussitôt que l'examen sera terminé.

L'examen est réalisé en position allongée sur le dos et à plat ventre, ou si nécessaire en position latérale, sur le lit du scanner qui glissera doucement dans un anneau.

Votre coopération est importante mais pas difficile : on vous demandera de rester immobile et d'arrêter de respirer pendant les quelques secondes de prises d'images du scanner. Sauf exception décidée par le médecin radiologue qui surveillera l'examen, celui-ci ne nécessite pas d'injection de produit de contraste iodée par voie intraveineuse.

L'examen est faiblement irradiant, la dose délivrée est 3 fois inférieure à un scanner abdominal classique.

A l'issue de l'examen, si le résultat est normal, le prochain contrôle devra être effectué dans 5 ans. S'il existe un ou plusieurs polypes, une endoscopie optique classique peut s'avérer nécessaire.

L'interprétation de cet examen par le radiologue nécessite une analyse rigoureuse de la paroi colique et du reste des organes abdomino-pelviens avec l'utilisation des vues 3D.

Une partie des résultats vous sera communiquée le jour même mais les images et le compte rendu définitif seront disponibles le lendemain.

#### Médecins :

Dr S. ATTIAS  
RPPS : 10003702684

Dr J.C. BOUSQUET  
RPPS : 10000318294  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 712 38 01

Dr E. CHALLIER  
RPPS : 10000528470

Dr L. COMBESCURE  
RPPS : 10001571800

Dr J. GALLINE  
RPPS : 10001571842

Dr D. HERITIER -GRENIER  
RPPS : 10000966860  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 821 21 01

Dr P. LEVY  
RPPS : 10000578582

Dr S. POIREE  
RPPS : 10001585347

Dr J. SAVATOVSKY  
RPPS : 10001629517

Dr S. SILVERA  
RPPS : 10001551919

Dr D. ZEITOUN EISS  
RPPS : 10001540359

#### Prise de RDV

Site Italie :  
Tel : 01.45.83.05.63

Site Peupliers  
Tel : 01.44.06.93.80

Mail : [rdvitalie@gmail.com](mailto:rdvitalie@gmail.com)



## PREPARATION COLIQUE EN VUE D'UNE COLOSCOPIE VIRTUELLE (COLOSCANNER)

La coloscopie virtuelle est un examen radiologique à l'aide d'un scanner de dernière génération permettant l'étude du colon aussi bien que des autres organes abdominaux-pelviens. Les images du scanner permettront de voir l'intérieur du tube digestif colique reconstruits en images 3D. De cette manière, des éventuels polypes, tumeurs ou diverticules pourront être diagnostiqués d'une manière non invasive.

La préparation colique se compose de quatre parties :

Un régime alimentaire à suivre deux jours avant votre examen, permettant d'obtenir un effet de satiété satisfaisant tout en limitant le plus possible les fibres et les résidus de selles dans le colon qui pourraient gêner la détection des polypes lors de l'examen.

La prise des produits de contraste après chaque repas pris la veille de votre examen, Ces produits vont se mélanger aux éventuelles selles résiduelles afin de les « colorer » et de les distinguer d'éventuels polypes.

L'absorption de boissons de votre choix en grande quantité qui servira à vous hydrater et à laver le colon.

La prise du coffret de laxatifs la veille au soir de l'examen qui permettra de vider le colon des résidus de selles et de chasser l'excédent de liquides.

Cette préparation du colon ne vous empêchera pas de continuer d'avoir votre activité journalière habituelle, Cependant, il serait prudent d'être à proximité des toilettes à partir de 18 heures la veille de l'examen après la prise des laxatifs prescrits (évités toute sortie la veille de l'examen).

**Le suivi méticuleux des instructions concernant la préparation est capital et indispensable afin de rendre votre colon le plus propre possible dans le but d'obtenir un résultat d'examen fiable et précis.**

**Sans cette préparation, une trop grande quantité de résidus de selles pourrait gêner l'analyse précise du colon et conduire à l'échec de l'examen.**

**Si pour une raison quelconque vous n'arrivez pas à suivre correctement la préparation, téléphonez-nous afin que l'on puisse vous aider, ou vous proposer un autre rendez-vous.**

### **Informations importantes :**

Si vous avez un traitement médicamenteux en cours, ne l'interrompez pas.

Si vous êtes diabétique, consultez votre médecin afin d'adapter au mieux vos traitements et régime.

Lisez attentivement les instructions de préparation d'examen et des produits procurés en pharmacie afin de bien comprendre leur utilité et d'anticiper votre organisation le jour précédent l'examen.

Médecins :  
Dr S. ATTIAS  
RPPS : 10003702684

Dr J.C. BOUSQUET  
RPPS : 10000318294  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 712 38 01

Dr E. CHALLIER  
RPPS : 10000528470

Dr L. COMBESCURE  
RPPS : 10001571800

Dr J. GALLINE  
RPPS : 10001571842

Dr D. HERITIER -GRENIER  
RPPS : 10000966860  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 821 21 01

Dr P. LEVY  
RPPS : 10000528470

Dr S. POIREE  
RPPS : 10001585347

Dr J. SAVATOVSKY  
RPPS : 10001629517

Dr S. SILVERA  
RPPS : 10001551919

Dr D. ZEITOUN EISS  
RPPS : 10001540359

Prise de RDV  
Site Italie :  
Tel : 01.45.83.05.63

Site Peupliers  
Tel : 01.44.06.93.80

Mail : [rdvitalie@gmail.com](mailto:rdvitalie@gmail.com)



## Régime alimentaire « sans résidus » à débiter 48 heures avant l'examen

	<u>Aliments AUTORISES</u>	<u>Aliments INTERDITS</u>
<b>Produits laitiers</b>	Lait, yaourts, petits suisses, fromage blanc nature ou aromatisé (sans morceau de fruits ni céréale), Fromages, Crèmes desserts, Produit de soja.	
<b>Viandes</b>	Viandes maigres, rôties, grillées, bouillies, Bœuf, cheval, veau, jambon dégraissé, volaille sans peau.	Viandes grasses, jarret, paleron, pot au feu.
<b>Poissons</b>	Poissons en filets, grillées, au four, au court-bouillon. Coquillages et crustacés : langouste, homard, moules, crevettes.	
<b>Œufs</b>	A la coque, durs, pochés, mollets, ...	
<b>Féculents</b>	Pâtes, riz blanc, tapioca, semoule, pomme de terre, pommes dauphines, pommes noisettes au four.	Légumes secs, blé, maïs, purée de lentilles ou de pois.
<b>Pain</b>	Pain blanc ou au levain, pain de mie blanc, biscottes, crackers mais sans céréales.	Pain et biscotte complète, au son, aux céréales.
<b>Légumes</b>	Aucun	Tous
<b>Fruits</b>	Aucun	Tous
<b>Matières grasses</b>	Toutes (beurre, huile, sauces, mayonnaise).	
<b>Sucreries</b>	Gâteaux secs, biscuits. Sucre, bonbon, miel, chocolat noir, gelée de fruits sans pépins, sorbet sans morceaux, meringues.	Pâtisserie à la crème, pâtes feuilletées (chausson aux pommes), tartes aux fruits, glaces, confiture, crème de marron, pâtes de fruits, noix, amandes.
<b>Boissons</b>	Eau plate ou gazeuse parfumée ou nature, soda, café, thé léger, tisane, lait de soja, sirop de fruits, jus de fruits sans pulpe, alcool.	Jus de fruit pressé, nectars.
<b>Divers</b>	Sel, viandox, poivre, piment, moutarde, harissa, safran, curry, ...	Bouquet garni, toutes sortes d'herbes fraîches.
<b>Protéine végétale</b>	Tofu.	Pousse de soja, tous germes.
<b>Soupes</b>	Bouillon filtré sans légumes avec vermicelles.	Toutes sortes de soupes contenant des légumes.

**Médecins :**  
Dr S. ATTIAS  
RPPS : 10003702684

Dr J.C. BOUSQUET  
RPPS : 10000318294  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 712 38 01

Dr E. CHALLIER  
RPPS : 10000528470

Dr L. COMBESCURE  
RPPS : 10001571800

Dr J. GALLINE  
RPPS : 10001571842

Dr D. HERITIER -GRENIER  
RPPS : 10000966860  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 821 21 01

Dr P. LEVY  
RPPS : 10000528582

Dr S. POIREE  
RPPS : 10001585347

Dr J. SAVATOVSKY  
RPPS : 10001629517

Dr S. SILVERA  
RPPS : 10001551919

Dr D. ZEITOUN EISS  
RPPS : 10001540359

**Prise de RDV**  
Site Italie :  
Tel : 01.45.83.05.63

Site Peupliers  
Tel : 01.44.06.93.80

Mail : [rdvitalie@gmail.com](mailto:rdvitalie@gmail.com)

Ne mangez pas de plats cuisinés tout prêt comme des quiches, pizzas, ..., car ceux-ci contiennent éventuellement des substances non compatibles avec la préparation coloscanner.



## DEROULEMENT DU REGIME ET DE LA PREPARATION

<u>L'avant-veille de l'examen (48 heures avant)</u> Début du régime sans résidus	
Petit déjeuner, déjeuner et diner	Mangez la quantité que vous voulez en utilisant <b>uniquement</b> les aliments autorisés. <b>Boire 1 litre de FORTRANS vers 10 heures</b>

<u>La veille de l'examen (24 heures avant)</u> Début de la préparation et poursuite du régime sans résidus	
<b>Petit déjeuner</b>	Biscotte, beurre, gelée de fruit. Café ou thé léger.
10 heures	Boire au moins 250 ml d'eau. <b>Boire 1 litre de FORTRANS vers 10 heures</b>
<b>Déjeuner</b>	Portion de viande <u>ou</u> de poisson <u>ou</u> 2 œufs. Féculeux, Produit laitier
13 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
14 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
15 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
16 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
17 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
18 heures	Boire au moins 250 ml de liquides.
<b>18h30 – 19h30 Diner</b>	Bouillon sans légumes, biscuits secs.
Avant de se coucher	<b>Boire 50 ml de TELEBRIX GASTRO</b>

<u>Le jour de l'examen</u>	
<b>Petit déjeuner</b>	Café ou thé avec 2 biscottes. Beurre, gelée de fruit.

Pendant la préparation, buvez tous les liquides figurants sur la liste.  
**VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS.**

**Médecins :**  
Dr S. ATTIAS  
RPPS : 10003702684  
  
Dr J.C. BOUSQUET  
RPPS : 10000318294  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 712 38 01  
  
Dr E.CHALLIER  
RPPS : 10000528470  
  
Dr L. COMBESCURE  
RPPS : 10001571800  
  
Dr J. GALLINE  
RPPS : 10001571842  
  
Dr D. HERITIER -GRENIER  
RPPS : 10000966860  
N° réseau péri-natalité :  
752 204 821 21 01  
  
Dr P. LEVY  
RPPS : 10000578582  
  
Dr S. POIREE  
RPPS : 10001585347  
  
Dr J. SAVATOVSKY  
RPPS : 10001629517  
  
Dr S. SILVERA  
RPPS : 10001551919  
  
Dr D. ZEITOUN EISS  
RPPS : 10001540359

**Prise de RDV**  
Site Italie :  
Tel : 01.45.83.05.63

Site Peupliers  
Tel : 01.44.06.93.80

Mail : [rdvitalie@gmail.com](mailto:rdvitalie@gmail.com)