

## **Vous allez passer une cystographie**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

### **La radiographie utilise des rayons X**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

### **De quoi s'agit-il ?**

La cystographie est une radio de la vessie et de l'urètre. L'examen utilise des rayons X et un produit à base d'iode injecté directement dans la vessie à l'aide d'une sonde.

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. Toutefois, des précautions concernant les femmes enceintes doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## Ce que vous devez faire

### 1. La semaine précédent le rendez vous de cystographie, faire l'analyse d'urine pour la quelle nous vous remettons une ordonnance.

Vous en récupérerez les résultats que vous apporterez le jour de l'examen.

Si l'analyse montre une infection urinaire, l'examen radiologique ne pourra en règle pas être effectué le jour prévu.

L'infection devra être traitée par le médecin qui à prescrit la cystographie, urologue ou médecin traitant.

### 2. Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

---

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes d'allergie (asthme par exemple, allergie à certains médicaments ou pommades), ou une réaction particulière lors d'un examen radiologique ?  oui  non

Avez-vous une infection urinaire ?  oui  non  
*Cette information est importante.*

*Dans le doute, il faudra faire une analyse d'urines en laboratoire.  
Selon le résultat, on pourrait être amené à reporter l'examen.*

Etes-vous diabétique ?  oui  non

Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?  oui  non

---

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....  
.....

### 3. Le jour de l'examen :

- Apportez :

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- 2) les résultats de l'analyse d'urines qui vous a été demandée
- 3) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- 4) la liste écrite des médicaments que vous prenez.

- Veillez à effectuer une toilette soigneuse. Un nettoyage antiseptique sera également effectué dans la salle de radiologie immédiatement avant l'examen.

## Le déroulement de l'examen

Pendant l'examen vous serez allongé sur la table de radio.

Le produit sera le plus souvent introduit dans la vessie à l'aide d'une sonde par l'urèthre (cystographie rétrograde chez la femme ou l'homme). Ce moment peut provoquer une sensation d'irritation.

Dans certains cas on pique directement dans la vessie après anesthésie locale (cystographie sus-pubienne chez l'homme).

Les radios sont d'abord réalisées pendant le remplissage de la vessie. Dans un second temps, pour étudier l'urèthre, des clichés seront pris au moment où on vous demandera d'uriner dans un récipient tout en restant sur la table de radio.

La durée de l'examen est de 45 à 120 minutes.

### Quelles complications peuvent survenir pendant l'examen ?

Toute exploration médicale sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales comporte un risque de complication.

### Y a-t-il un risque lors de l'introduction de la sonde ?

Le sondage ou la ponction peuvent provoquer un malaise sans gravité et très transitoire.

Le risque d'infection des urines est très faible et pourra nécessiter un traitement antibiotique. Il est très rare de blesser l'urèthre au cours de ce geste : ceci pourrait provoquer un petit saignement. Exceptionnellement, et un certain temps après l'examen, le sondage peut provoquer chez l'homme un rétrécissement de l'urèthre.

Si l'examen est fait par ponction de la vessie (cystographie sus-pubienne) il peut se produire un petit hématome superficiel qui se résorbera spontanément en quelques jours.

La coloration des urines due à un petit saignement de la paroi vésicale est banal et sans aucune gravité : une réelle hémorragie dans la vessie comme un saignement autour de la vessie sont tout à fait exceptionnels, mais ils peuvent conduire à une intervention.

### Y a-t-il un risque au moment de l'injection ?

La fuite de produit autour de l'urèthre ou de la vessie au moment de l'injection est rare et sans gravité. Exceptionnellement, si elle était importante, elle pourrait nécessiter la prescription d'un traitement antibiotique.

Les réactions allergiques après l'injection de produit iodé sont possibles, mais elles restent très exceptionnelles et sont le plus souvent sans conséquence.

### Résultats

Un premier commentaire vous sera donné juste après l'examen.

Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.

## Après l'examen :

**Buvez abondamment** les 3 jours suivant l'examen.

Une petite gêne pour uriner, le soir de l'examen, ou la perte d'une goutte de sang ne doivent pas vous inquiéter.

En revanche, si vous avez des brûlures importantes en urinant, des urines teintées de sang, de la fièvre, ou des difficultés persistantes pour uriner, contactez votre médecin traitant. ou l'urologue prescripteur.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer.*

*Nous espérons y avoir répondu.*

*N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*